

# Nature Thinking

***Bewust zijn, Creatief samenwerken, Zinvol ondernemen...  
Natuurlijk !***

## **Hoe kunnen we de natuurlijke principes toepassen bij verandering in de businesswereld?**

Juni 2018 – April 2019 (9 dagen)

Het doel van deze 'Nature Thinking' methode is om een 'ecocentrische mindset' te ontwikkelen. Het is een eenvoudig natuurlijk en creatief model dat dient om meer bewustzijn te creëren, meer creatief samen te werken en hierdoor meer zinvol te worden als individu, groep, organisatie, ... hetgeen de nodige ondersteuning kan bieden in ieder verandertraject.

Verandering is er steeds geweest en zal er altijd zijn. Omgevingen en contexten veranderen continu. Mensen ontwikkelen zich wel degelijk hun leven lang. Verandering is zelfs noodzakelijk en iets heel natuurlijks. Het is de voedingsbodem van ieder ecosysteem. Zoals alles verbonden is in de natuur, zo zou ook iedere speler met zichzelf en elkaar (intern en extern) binnen een organisatie verbonden moeten zijn. De steeds veranderende context zorgt ervoor dat je jezelf en je organisatie telkens moet (her)ontdekken en vernieuwen. Er is pas echt sprake van transformatie als er interactie is tussen een organisatie en zijn menselijk kapitaal. Klinkt als iets complex, maar dat is de natuur ook: complex, maar niet gecompliceerd.

Tijdens deze opleidingsreeks, zal je tools aangeboden krijgen over hoe je verder kan "ontwikkelen": jezelf, het team waarmee je werkt, alsook de organisatie met diens producten, diensten, klanten en stakeholders.

Hierbij gebruiken we de 'Nature Thinking' principes: een mix van twee modellen met complementaire en gemeenschappelijke aspecten.

Het eerste is een meer mentaal Westers model, het andere vertrekt vanuit natuurlijke transformatieprocessen zoals erkend in de Oosterse filosofie. Deze unieke combinatie maakt dat je zowel mentale als intuïtieve handvaten aangereikt krijgt.

Beiden zorgen voor nieuwe inzichten. Design Thinking leert op een creatieve manier inzichten te capteren bij je klanten, gebruikers en stakeholders in diens omgeving. Nature thinking zorgt voor nieuwe inzichten bij jezelf en je omgeving. Door beiden te verbinden, kan je vanuit een diepere zingeving connectie maken met jezelf, je omgeving (team) en het ecosysteem (organisatie). Zo kan transformatie en vernieuwing zich ontfouwen.

Het doel van deze opleiding is om een nieuwe mindset te ontwikkelen die je ondersteunen in ieder verandertraject. Het programma volgt bewust de seizoenen van de 5 transformaties van de natuur: elk met zijn eigen waarde!

## Door wie

Ondernemen, maar ook het leven met al je rollen, is topsport. Niet enkel voor de 'high potentials' of managers, dit geldt voor iedereen. Het is dan ook van groot belang dat de diverse aspecten van het leven en het ondernemerschap in balans zijn met je eigen waarden en normen.

Wij: Sarah Gillis, Viviane Van Dyck en Hilde Verhaegen hopen jullie te verrijken en inspireren met nieuwe inzichten die kunnen bijdragen tot een meer energieke, veerkrachtige versie van jezelf en van je onderneming.

<http://movadooh.be/nature-thinking-team/>

### **“Verandering is iets heel natuurlijk, we moeten er enkel natuurlijk mee leren omgaan.”**

Als innovatieadviseur en Design Thinker, is Sarah Gillis reeds meer dan 15 jaar actief en heeft ze gezien dat de motor voor verandering te vinden is bij de mensen zelf en de context die continu in evolutie is, zowel intern als extern. Ze ondersteunde projecten met diverse thema's: circulaire economie, toekomstgerichte trajecten, waardeketen innovatie, optimalisatie klantenbeleving, gedragen engagement en teamwerking, generatieoverdracht, strategische innovatie, ....

De laatste jaren is ze zichzelf gaan verdiepen in de natuurlijke principes en het effect ervan op je eigen ontwikkeling en deze van je omgeving. De mens, de wetenschap en ook de organisaties zijn immers ver ontwikkeld, maar hierdoor soms te ver weg van de natuur. Van hieruit ontwikkelde ze de 'Nature Thinking' methode. Deze expertise wil ze als 'change facilitator' maar zeker ook als 'persoon' vanuit een heldere en scherpzinnige stijl verder uitdragen.

[www.movadooh.be](http://www.movadooh.be)



### **“Je bent niet wat je eet maar hoe je lichaam het verwerkt en verteert”**

Viviane Van Dyck zal je de weg wijzen naar het ritme van de natuur. Enerzijds door de aloude natuurlijke principes van de natuur aan te reiken als leidraad. Anderzijds door je letterlijk te laten proeven van het effect van goede voeding op je lichaam. Hoe kan je je emoties beter controleren en aanvoelen bij anderen door je beter te voeden: 'iets op je lever hebben', 'iets ligt zwaar op de maag' zijn niet voor niets veelzeggende uitdrukkingen. Viviane staat al ruim 20 jaar in de keuken als een actrice op haar podium. Met een hoog rock & roll gehalte zal ze tijdens 5 kookdemo's in deze opleidingsreeks toelichten hoe je je beter kan voeden en hierdoor terug beter in balans zijn als mens. Een mens in balans kan situaties beter aanvoelen, dromen waar maken en de moed hebben om nieuwe uitdagingen te realiseren.

<http://www.vivianevandyck.com>



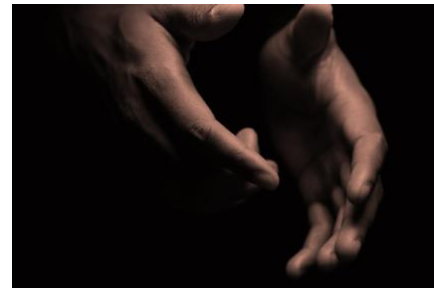
### **“Plaats je vertrouwen in datgene wat je hart voelt”**

Hilde Verhaegen zal iedere deelnemer via awareness en qi gong sessies laten kennis maken met hoe je terug in contact kan komen met je lichaam en je innerlijke zelf door beter te leren luisteren naar je lichaam.

Het belangrijkste doel van Hilde is 'ruimte scheppen' in het lichaam om stroming en beweging op gang te brengen, die de basis zijn voor een gezond, vitaal en bewust leven.

Met de nodige humor en een no-nonsens-stijl leidt ze meer dan 30 jaar lang mensen via beweging en aanraking naar een doorbraak, een verandering - hoe subtiel ook.

[www.hildeverhaegen.be](http://www.hildeverhaegen.be)



## Voor wie

### Voor elk individu:

- die meer waardegedreven, mensgericht en creatief wil samenwerken en dit in een organisatie wil integreren: ondernemers, managers, HR managers, innovatie managers, R&D managers, teamleiders, ...,
- die verandering wil teweegbrengen bij zichzelf en zo ook anderen: facilitators, coaches, adviseurs, ...,
- die hier graag meer over te weten wil komen en de 5 transformaties in het dagelijks leven wil toepassen.

### Voor elke organisatie:

- die verandering op een meer natuurlijke, creatieve en effectieve wijze wil doorvoeren,
- met de ambitie om verandering te creëren door betrokkenheid in alle lagen van de organisatie en niet enkel aan de top alleen,
- die gelooft dat er voldoende slimme mensen zijn, maar vooral nood is aan meer wijsheid binnen de organisatie.

Hoe meer variatie, hoe beter. We gaan ten slotte als individu, maar ook als “team” samen aan de slag binnen dit traject... en wie weet ontstaan er nieuwe samenwerkingen en projecten. Er mogen ook meerdere mensen met verschillende disciplines uit 1 organisatie deelnemen. Let wel, het blijft een opleidingstraject, geen individueel adviestraject.

Dit traject kan ook binnen een organisatie op maat uitgewerkt worden. Gelieve hiervoor contact op te nemen met: [info@movadooh.be](mailto:info@movadooh.be)

Grootte groep: min. 8 personen, max. 14 personen

## Programma / praktisch

Het programma volgt bewust de seizoenen van de 5 transformaties van de natuur: elk met zijn eigen waarde!

Na de inschrijving neemt Sarah Gillis iedere deelnemer individueel mee in een wandeltraject. Deze datum zal individueel afgesproken worden en doorgaan tussen juni en september 2018. De andere sessies worden samen begeleid door Sarah Gillis, Hilde Verhaegen en Viviane Van Dyck.

Sarah neemt jullie mee in de wonderde wereld van “Design & Nature Thinking”, Hilde leert iedere deelnemer beter contact maken met zichzelf en zo ook met diens omgeving en Viviane laat jullie telkens op donderdag avond van 18u30 tot 21u30 proeven van een inspirerend en voedend diner op het ritme van de natuur.

## Data

### **1: De kracht van het individu, rust en reflectie binnen een organisatie**

- Individueel wandeltraject:
  - o Datum samen overeen te komen in de periode 01/06/2018 - 15/09/2018
- Eendaagse sessie
  - o Do 20/09/2018, 9u30 – 21u30, te Mechelen

### **2: De kracht van diversiteit, loslaten en ontdekking binnen een organisatie**

- Tweedaagse sessie
  - o Do 18/10/2018, 9u30 – 21u30, te Mechelen
  - o Vr 19/10/2018, 9u00 - 16u00, te Mechelen

### **3: De kracht van dromen, regeneratie en gedeelde waarden binnen een organisatie**

- Tweedaagse sessie
  - o Do 13/12/2018, 9u30 – 21u30, te Mechelen
  - o Vr 14/12/2018, 9u00 - 16u00, te Mechelen

### **4: De kracht van beweging, actie en ontwikkeling binnen een organisatie**

- Tweedaagse sessie
  - o Do 21/02/2019, 9u30 – 21u30, te Mechelen
  - o Vr 22/02/2019, 9u00 - 16u00, te Mechelen

### **5: De kracht van verwondering, verbinding en zichtbaarheid binnen een organisatie**

- Eendaagse sessie
  - o Do 25/04/2019, 9u30 – 21u30, te Mechelen

## Locatie

Alle sessies gaan door op de Baarbeekhoeve te Muizen (Mechelen)  
<https://www.baarbeekhoeve.be>

## Bijdrage

3650€ excl. btw

Geniet van de vroegboek actie t.e.m. 28 februari 2018 aan een voordeeltarief van 3250€ excl. btw

## KMO Portefeuille

Movad'ooch is erkend voor de subsidie van de KMO Portefeuille. Indien uw organisatie aan de voorwaarden voldoet, betaalt de Vlaamse Overheid 30 tot 40% van het bedrag van de training. Het cateringbedrag tot 25 euro per dag per persoon komt ook in aanmerking. Het BTW bedrag niet, dat wordt rechtstreeks aan Movad'ooch betaald.

Erkenningsnummer van Movad'ooch: DV.O219964

Meer informatie: klik hier, bel naar 1700 of contacteer Movad'ooch.

## Inbegrepen:

- Kennisoverdracht vanuit 3 aanvullende alsook gemeenschappelijke invalshoeken
- Kennismaking met diverse Design & Nature thinking tools door Sarah Gillis
- Kennis over de 5 natuurlijke transformaties
- 1 individueel wandeltraject (datum samen overeen te komen na inschrijving)
- 8 dagen inclusief
  - o natuurlijk eten (lunch, snacks, drank)
  - o natuurlijke omgeving
- 5 dynamische en overheerlijke diners en kookdemo's met kennis van zaken door Viviane Van Dyck
- Qigong alsook "awareness" sessies door Hilde Verhaegen
- Handouts
- Kennisuitwisseling
- Netwerking
- Uitvoering in NL

## Niet inbegrepen: overnachting ter plaatse

Voor de tweedaagse sessies in oktober, december en februari is er de mogelijkheid om in de buurt te overnachten.

We staan graag ter beschikking om jullie hierin bij te staan.

## Inschrijving

Inschrijven kan tot 1 juni 2018 via deze link:

<http://movadooch.be/nature-thinking-inschrijving/>

## Infosessie

Op woensdag avond 21 februari 2018 zal er een info avond plaats vinden.

Sarah, Hilde en Viviane geven uitleg over het traject vergezeld van een natuurlijk hapje en drankje.

Prijs: 50€ pp. excl. btw. Bij finale inschrijving voor het traject, wordt dit bedrag in vermindering gebracht.

Wanneer: woensdag 21/02/2018, 19u -21u

Waar: Baarbeekhoeve te Mechelen.

Inschrijving voor de info sessie kan tot 7 februari 2018 via deze link:

<https://nature-thinking.eventbrite.com>

## Vragen

Voor vragen kan je terecht bij:

[info@movadooch.be](mailto:info@movadooch.be)

0473 20 16 23